

## PARK SANATORIA V JABLUNKOVĚ

---

Obsahem projektu „Park sanatoria v Jablunkově“, spolufinancovaným Evropskou unií, byla obnova parkových cest a zpevněných ploch v centrální části parku, instalace laviček, odpadkových košů a v neposlední řadě realizace naučné stezky a Chodníku bosých nohou.



Investice do vaší budoucnosti

**Evropská unie**

PODPOROVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU  
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



Tento projekt je spolufinancován

Evropskou unií

### **NAUČNÁ STEZKA**

#### **„Procházka historií vzniku a budování sanatoria v Jablunkově“**

Trasa stezky je, ve svých sedmi zastaveních, zaměřena na historii budování sanatoria. Dozvíte se, že na počátku stálo dědictví jablunkovského lékaře doktora Sikory, že původní budova navržená Karlem Roštíkem měla úplně jiný vzhled, než současné funkcionalistické řešení profesora Lamla. Dočtete se o osobnostech, díky kterým se sanatorium stalo významnou kulturní památkou, ale i o tom, jak velkoryse byl celý projekt koncipován a realizován. Jak se kuratorium sanatoria nezastavilo jen u nutnosti poskytnout špičkovou lékařskou pomoc, nýbrž se snažilo, podporováno mottem „jen nejlepší je dobré“, vybudovat vzorový ústav. Společně se vznikem léčebny byl upravován i park, který se stal její nedílnou součástí a napomáhal ozdravovacímu procesu tuberkulózních pacientů. Současně byl i živou sbírkou rostlin.

Mnohem více se ale dozvíte, přijdete-li park navštívit.



## CHODNÍK BOSÝCH NOHOU

Na základě znalosti akupunkturních bodů na chodidlech nohou, jenž je čínským mistrům známá již od starověku, byl u centrálního jezírka vybudován Chodník bosých nohou. Projít se bez obuvi po oblázkové stezce či rozlehlých travnatých plochách, má pozitivní zdravotní účinky. Jakým orgánům přesně chůzí pomáháte, se můžete dočíst na panelu, který je chodníku věnován.

